

5. GÖTTINGER LAUF GEGEN KREBS LAUFEN FÜRS LEBEN 2025



PROGRAMMHEFT

Samstag, 14. Juni 2025, 11:00 bis 16:00 Uhr

**ZENTRALE EINRICHTUNG FÜR
SPORT UND GESUNDHEIT (ZESG)**

der Universität Göttingen

Gutenbergstraße 60, 37075 Göttingen

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|----|
| Grußwort | 3 |
| Schirmherrschaften & Botschafter | 4 |
| Programm | 6 |
| Rahmenprogramm | 6 |
| Lageplan | 7 |
| Warum wir Ihre Unterstützung benötigen | 8 |
| Unsere Sponsoren und Unterstützer | 9 |
| Das UniversitätsKrebszentrum Göttingen | 10 |
| Informationen & Organisatorisches | 11 |

Herausgeber

Universitätsmedizin Göttingen
UniversitätsKrebszentrum Göttingen (G-CCC)
Von-Bar-Straße 2/4, 37075 Göttingen

Geschäftsstelle

Telefon: 0551/39-68020 | Fax: 0551 / 39-68023
Email: ccc@med.uni-goettingen.de

Fotos: Adobe Stock, umg/plha, umg/pförtner, umg/rschmidt, Moritz Küstner,
Lukas Campen und Nicole Giesa, Unsplash

Stand: Juni 2025

Liebe Patient*innen, liebe Angehörige und Interessierte,

mit dem „5. Göttinger Lauf gegen Krebs“ möchten wir eine fest etablierte Tradition des UniversitätsKrebszentrums fortsetzen, die wir lange aussetzen mussten. Jetzt wollen wir gemeinsam mit allen Laufbegeisterten wieder durchstarten! Deshalb laden wir alle Laufbegeisterten – große und kleine, ältere und jüngere – herzlich ein, bei diesem besonderen Event dabei zu sein.



Am Samstag, dem 14. Juni 2025, in der Zeit von 11:00-16:00 Uhr können wieder alle, die Spaß an Bewegung und am Laufen haben – vom Hobbyläufer zum Profisportler, mit Kinderwagen oder Hundeleine – auf dem Sportgelände der Zentralen Einrichtung für Sport und Gesundheit (ZESG) der Georg-August-Universität Göttingen ihre Runden drehen. Das kann gemächlich sein oder sportlich, da kann eine Runde reichen, aber auch der Grenzgänger kann sich Runde um Runde beweisen. Gleichzeitig wird es auf dem Sportgelände wieder zahlreiche Angebote und Informationen zum Thema „Sport bei Krebs und zur Prävention“ geben sowie viele Mitmach-Aktionen für Familien.

Ziel ist es, die 20.000 Runden vom letzten Lauf zu knacken und so viele Spenden wie möglich für unterstützende Angebote für Krebspatient*innen wie Ernährungsworkshops, Musik- oder Sporttherapie zu sammeln.

Wir möchten uns bei allen Helfer*innen, Organisatoren, Sponsoren und Unterstützern herzlich bedanken, die sich für Laufen fürs Leben engagiert haben – ohne Sie wäre dieses Event nicht möglich gewesen!

Ihre

Prof. Dr. Stefan Rieken
Sprecher
UniversitätsKrebszentrum Göttingen

Prof. Dr. Friederike Braulke
Geschäftsführerin
UniversitätsKrebszentrum Göttingen

SCHIRMHERRSCHAFTEN



Falko Mohrs

Niedersächsischer Minister für Wissenschaft und Kultur

„Wir wollen gemeinsam den Wettlauf gegen den Krebs gewinnen. Unsere Spitzenforschung für innovative Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten ist dabei eine wichtige Säule. Eine weitere ist die Unterstützung der Patient*innen und Angehörigen jenseits der medizinischen Versorgung. Hier leisten die Hilfs- und Beratungsangebote des UniversitätsKrebszentrum Göttingen einen enorm wichtigen Beitrag. Ich freue mich, dieses Engagement als Schirmherr des ‚5. Göttinger Laufs gegen Krebs‘ unterstützen zu können. Alle Teilnehmenden senden ein starkes Signal für den gemeinsamen Einsatz gegen Krebs.“



Sebastian Ströbel

Schauspieler "Der Bergretter"

„Als vierfacher Familienvater liegt mir das Wohl unserer Kinder besonders am Herzen. Deshalb unterstütze ich den Spendenlauf „Laufen fürs Leben“ mit voller Überzeugung. Dieses Event ist eine wunderbare Gelegenheit für die ganze Familie, gemeinsam aktiv zu sein und dabei Gutes zu tun. Lassen Sie uns zusammenkommen, um das UniversitätsKrebszentrum Göttingen zu unterstützen und das Ziel von über 20.000 gelaufenen Runden zu erreichen. Jede Runde und jede Spende zählt!“

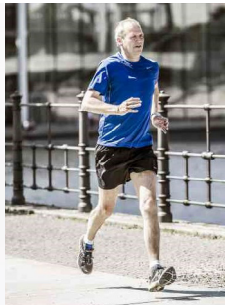
BOTSCHAFTER

Mathis Mönninghoff



BG-Kapitän

Fritz Güntzler



Mitglied des Bundestages

David Diehl



Patient

Lisa Vogelgesang



Leichtathletin

Luis Oberbeck



Leichtathlet

Petra Broistedt

Oberbürgermeisterin Stadt Göttingen

Es ist mir eine echte Herzensangelegenheit, die Schirmherrschaft für den 5. Göttinger Lauf gegen Krebs zu übernehmen. Als Oberbürgermeisterin – aber auch ganz persönlich – beeindruckt mich zutiefst, was hier in Göttingen auf die Beine gestellt wird: Ein Lauf, der nicht nur sportlich bewegt, sondern auch gesellschaftlich ein starkes Zeichen setzt. Bewegung ist ein wichtiger Schlüssel zu mehr Gesundheit und Lebensqualität – in der Prävention genauso wie in der Begleitung von Erkrankungen. Dass dieser Lauf genau dort ansetzt, wo Gesundheit und Solidarität sich begegnen, macht ihn so besonders. Hier laufen Menschen gemeinsam für eine gute Sache, setzen sich für Aufklärung und Forschung ein, und geben all denen Rückenwind, die mit einer Krebserkrankung leben.



Mein großer Dank gilt dem Organisationsteam des Göttinger Comprehensive Cancer Center, das mit enormem Einsatz, fachlicher Kompetenz und ganz viel Herzblut diese Veranstaltung möglich macht. Ebenso danke ich allen, die mitlaufen, anfeuern, spenden oder unterstützen – Ihr Engagement zeigt, wie viel wir gemeinsam bewirken können. Ich wünsche uns allen einen gelungenen Lauftag, viele verbindende Begegnungen und das schöne Gefühl, gemeinsam für Leben und Hoffnung unterwegs zu sein.

Michael Ghadimi



Lea Nguyen Manh



Max



Präsident der DKG

Basketballerin

Patient

PROGRAMM

Samstag, 14. Juni 2025, 11:00 bis 16:00 Uhr







| | |
|-------|---|
| 10:30 | Ausgabe der Startnummern |
| 11:00 | Beginn und Grußworte der Organisatoren und Schirmherren Petra Broistedt (Oberbürgermeisterin Stadt Göttingen), Prof. Dr. Lorenz Trümper (Vorstand Krankenversorgung UMG), Prof. Dr. Stefan Rieken (Sprecher UniversitätsKrebszentrum Göttingen) |
| 11:15 | Start des Erwachsenen-Laufs und des Rahmenprogramms |
| 11:45 | Start des Kinderlaufs mit BG-Kapitän Mathis Mönninghoff, Mini-Gänseliesel Ava und Pauli, Maskottchen der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der UMG |
| 12:00 | Musik mit den Swinging Amateurs |
| 13:00 | Musik mit DustinJonathan |
| 14:00 | Musik vom Max-Funk-Institut |
| 15:00 | Akkordeonorchester "Fröhliche Eichsfelder" |
| 15:45 | Bilanz des Laufevents |
| 16:00 | Veranstaltungsende |

RAHMENPROGRAMM

- Informationen des UniversitätsKrebszentrum Göttingen und seiner Mitglieder zur Prävention und Behandlungsmöglichkeiten von Krebs
- Bewegungsangebote zum Mitmachen
- Kinderschminken, Hüpfburg und Slackline zum Ausprobieren
- Prüfen, Rufen, Drücken - Laienreanimation für Groß und Klein
- Werkfeuerwehr der UMG mit Fahrzeug zum Erkunden und Infostand
- Essen und Trinken (Foodtrucks und Waffeln)

Sportgelände der Zentralen Einrichtung für Sport und Gesundheit (ZESG) der Georg-August-Universität Göttingen | Gutenbergstraße 60, 37075 Göttingen



- | | | |
|--|--|---|
| 1 Anmeldung | 2 Spendenstand | 3 Infostände I |
| 4 Gastronomie | 5 Bühne | 6 Fotowand |
| 7 Infostände II | 8 Laienreanimation | 9 Kinderprogramm |
| 10 Hüpfburg |   Start/Ziel |  Urkunden Kinderlauf |
|  Laufbahn |  Umkleiden/Duschen |  Toiletten |

WARUM WIR IHRE UNTERSTÜTZUNG BENÖTIGEN



Krebs ist eine Diagnose, die bei den Betroffenen und ihren Angehörigen viele Fragen aufwirft und ihnen zahlreiche Entscheidungen abverlangt. Das kann im ersten Moment sehr verunsichern und lähmen. Das Universitäts-Krebszentrum Göttingen (G-CCC) ist Teil des Onkologischen Spitzenzentrums CCC Niedersachsen und bietet Betroffenen und deren Angehörigen neben exzellenter medizinischer Versorgung auch zahlreiche unterstützende Angebote wie Ernährungsworkshops, Sport- und Musiktherapie, Kosmetikseminare oder die Begleitung durch unsere Breast and Cancer Care Nurses. Vor allem diese unterstützenden Angebote sind für unsere Patient*innen von besonderem Wert, weil sie selbstständig gewählt werden können und dazu beitragen, die Nebenwirkungen der Therapie zu lindern und das Selbstwertgefühl zu stärken.

Doch diese Angebote werden von den Krankenkassen oftmals nicht finanziert. Mit dem Spendenlauf „Laufen fürs Leben“ möchten wir die 20.000 Runden des letzten Laufs übertreffen und so viele Spenden wie möglich sammeln, um unseren Patient*innen diese wichtigen Programme auch weiterhin anbieten zu können.

Wir bedanken uns bei allen, die Laufen fürs Leben unterstützen!



UNSERE FÖRDERER & UNTERSTÜTZER



DAS UNIVERSITÄTSKREBSZENTRUM GÖTTINGEN



Das UniversitätsKrebszentrum (G-CCC: Göttingen Comprehensive Cancer Center) ist ein interdisziplinäres Zentrum, unter dessen Dach alle onkologisch arbeitenden Kliniken und Institute der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) vereint sind. Zusammen mit dem CCC Hannover der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) bilden die beiden Standorte UMG und MHH das Comprehensive Cancer Center Niedersachsen (CCC-N). Das CCC-N ist eines von nur 14 Onkologischen Spitzenzentren in ganz Deutschland, welche von der Deutschen Krebshilfe gefördert werden. In diesem Netzwerk arbeiten die beiden Hochschulen mit anderen assoziierten Kliniken und Praxen in Niedersachsen für ein gemeinsames Ziel eng zusammen: Patient*innen mit Krebserkrankungen noch besser zu versorgen und die Krebsforschung weiter voranzubringen.

Das Onkologisches Zentrum des G-CCC ist von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifiziert. Jedes Jahr finden regelmäßige Veranstaltungen und Aktionstage für Patient*innen und Angehörige statt. Zudem verfügt das G-CCC über eine umfassende Online-Mediathek mit Videos, Broschüren und Newslettern zu aktuellen Themen bei Krebs. Alle Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage unter gcc.umd.eu.

Besuchen Sie
unsere Mediathek



VERANSTALTER UND ORGANISATOREN

Universitätsmedizin Göttingen
UniversitätsKrebszentrum Göttingen (G-CCC)
Von-Bar-Straße 2/4, 37075 Göttingen
Telefon: 0551/ 39-62152
gccc.umg.eu
ccc.news@med.uni-goettingen.de



Zentrale Einrichtung für Sport und Gesundheit (ZESG)
der Georg-August-Universität Göttingen
Gutenbergstr. 60
37075 Göttingen
<https://my.sport.uni-goettingen.de>

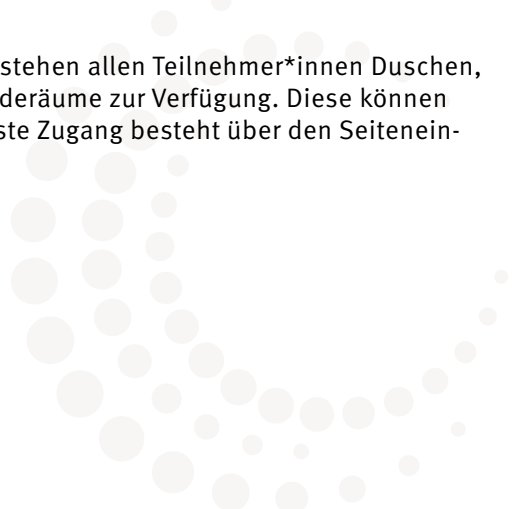
ORGANISATORISCHES

FOTO- UND VIDEOHINWEIS

Der Spendenlauf “Laufen fürs Leben” ist eine öffentliche Veranstaltung bei der Foto- und Videoaufnahmen gemacht werden. Diese werden zur Öffentlichkeitsarbeit (auch in den sozialen Medien) genutzt und dienen außerdem der dauerhaften Dokumentation der Veranstaltung. Sollten Sie Einwände gegen eine Veröffentlichung haben, wenden Sie sich bitte an den Fotografen oder an die Organisatoren des Laufs unter ccc.news@med.uni-goettingen.de.

UMKLEIDEN UND SANITÄRANLAGEN

In den Räumen des Hochschulsports stehen allen Teilnehmer*innen Duschen, Toiletten, Sanitäranlagen und Umkleieräume zur Verfügung. Diese können kostenfrei genutzt werden. Der kürzeste Zugang besteht über den Seiteneingang bei der Bühne.





Jede Spende hilft!

Helpen Sie uns, damit wir die vielen unterstützenden Angebote wie Sporttherapie, Ernährungsworkshops und die Begleitung durch die ambulante Breast and Cancer Care Nurse für unsere Patient*innen und deren Angehörige weiter anbieten können.

Spendenkonto

Universitätsmedizin Göttingen

IBAN: DE98 2605 0001 0000 0014 20

BIC: NOLADE21GOE

Kennwort: Spende UniversitätsKrebszentrum

Vielen herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

